



mediroyal



NRX® STRAP

– Jedna páska, neomezené možnosti!

NRX® Strap - Patelární ligamentum

Materiál:

NRX® Strap 50 mm a NRX® Strap PLUS 30 mm nebo NRX® Strap 30 mm

1



Ustříhnete NRX® Strap 50 mm v délce, která bude pokrývat obvod kolena a přičtete 3 cm. Připevníte suchým zipem. Pro stabilnější podporu odstříhnete výztužnou pásku z NRX® Strap PLUS 30 mm. Pro dynamičtější podporu pak pásku z NRX® Strap 30 mm. Ujistěte se, že je délka této pásky alespoň 4–5 cm.

2



Připevníte pásku kolem šlachy česky, tuberositas tibiae a apexu česky.

3



Upevněte výztužnou pásku do středu patelárního ligamenta. Roztáhněte pásku a rovnoměrnou silou ji aplikujte přes šlachu.

Pokyny k údržbě:

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.

© Mediroyal Nordic AB · 2022
www.mediroyal.se

NRX® Strap · Patelární ligamentum